

Trainingsschema Seizoen 2022 / 2023					
Maandag	17.00-18.00		18.00 - 19.00	19.00 - 20.15	20.15 - 21.45
Veld 1		JO10-1 t/m JO10-8		JO14-1 en 2 keeperstraining	Senioren 1 Jong SV DH
Veld 2		JO9-1 t/m JO9-8		JO13-1 en 2, Niro half veld	JO19-1 en 2
Veld 3		JO11-1 t/m JO11-4		JO15-1 - JO16-1	Vrouwen 1,
Veld 4		JO12-1 t/m JO12-4		MO13-1 en 2 JO13-3 en 4	JO19-3 en 5
Veld 5		JO8-1 t/m JO8-9		MO17-1, JO17-1	
Veld 6		JO12-5 t/m JO12-7		MO15-1, MO15-2	
Dinsdag	17.00-18.00		18.00 - 19.00	19.00 - 20.15	20.15 - 21.45
Veld 1		JO11-1 t/m JO11-4 (FL)		JO19-1 en 2	Senioren 1
Veld 2		JO14-2 en 3		JO16-1 JO17-1	Jong SV DH
Veld 3		JO14-4 en 5		JO15-1 en 2	Vrouwen 1
Veld 4		JO11-5 t/m JO11-7		JO13-1 en 2	JO16-2 en 3
Veld 5				JO15-3 en 4 JO17-2	JO19-4
Woensdag	17.00-18.00		18.00 - 19.00	19.00 - 20.15	20.15 - 21.45
Veld 1		Vrij voor wedstrijden		Vrij voor wedstrijden	Vrij voor wedstrijden
Veld 2	Scoorties JO6	JO12-5 t/m JO12-7 keeperstraining		JO12-1 t/m JO12-4 (FL) keeperstraining	Senioren 2
Veld 3		JO10-1 t/m JO10-8		MO17-1, MO15-1 en 2	JO19-3 en 5
Veld 4				JO13-3 en 4	
Veld 5	Scoorties JO7	JO8-1 t/m JO8-9		MO13-1 en 2	
Veld 6		JO9-1 t/m JO9-8		JO14-1	7 tegen 7 Senioren 6
Donderdag	17.00-18.00		18.00 - 19.00	19.00 - 20.15	20.15 - 21.45
Veld 1		JO10-1 t/m JO10-4 (FL) JO11-5 t/m JO11-8		JO19-1 en 2 (tot 20.30)	Senioren 1 (start 20.30)
Veld 2		JO13-1 en 2		JO16-1 JO17-1	Jong SV DH (start 20.30)
Veld 3		JO12-1 t/m JO12-4		JO15-1 en 2	Vrouwen 1
Veld 4				JO14-1 en 2	JO16-2 JO17-2
Veld 5				JO14-3, 4 en 5 JO15-3 en 4	JO16-3, JO19-4
Veld 6		JO11-1 t/m JO11-4		JO15-3 en 4	
Vrijdag	17.00-18.00		18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.30
Veld 1				Niro tot 20:00 Senioren 2 19:30	Senioren 5 20:00
Veld 2				Senioren 3 19:30 JO23-1 19:00	Senioren 8 21:00
Veld 3				Senioren 9 / 10 om 19:30	
Veld 4					JO23-2, JO23-3, JO23-4
Veld 5					Senioren 4, Senioren 7
Veld 6					

Trainingsschema Seizoen 2022 / 2023 (AFKEUR)					
Maandag	16.30-17.30	17.30-18.30	18.30 - 19.30	19.30 - 20.45	20.45 - 22.00
Veld 1		JO8-1 t/m JO8-9	keeperstraining (vanaf 19.00) JO13-1 JO14-1	keeperstraining (tot 20.00) JO16-1 JO17-1	Senioren 1 Jong SV DH
Veld 2		JO9-1 t/m JO9-8	JO13-2 t/m JO13-4	JO15-1 JO19-3	JO19-1 en 2
Veld 3		JO10-1 t/m JO10-8	JO11-1 t/m JO11-4	MO17-1, MO15-1 en 2	Vrouwen 1,
Veld 4					
Veld 5					
Veld 6					
Dinsdag	16.30-17.30	17.30-18.30	18.30 - 19.30	19.30 - 20.45	20.45 - 22.00
Veld 1		JO11-1 t/m JO11-4	JO14-2 t/m JO14-5	JO16-1, JO17-1	Senioren 1
Veld 2		JO12-1, 2, 3 en 4	JO15-1, JO13-1	JO17-2 JO19-4	Jong SV DH
Veld 3		JO11-5 t/m 7, JO14-4	JO15-2, 3 en 4	JO16-2 en 3	Vrouwen 1
Veld 4					
Veld 5					
Veld 6					
Woensdag	16.30-17.30	17.30-18.30	18.30 - 19.30	19.30 - 20.45	20.45 - 22.00
Veld 1	Scoorties 2018	JO9-1 t/m JO9-8	JO12-1 t/m JO12-4	MO13-1 en 2	Senioren 2
Veld 2	Scoorties 2017	JO8-1 t/m JO8-9	keeperstraining JO10-1 t/m JO10-8	keeperstraining (tot 20.00) MO17-1	Senioren 6 7 tegen 7
Veld 3		JO12-5 t/m JO12-7	JO14-1, JO13-3, JO13-4	MO15-1 en 2	JO19-3, JO19-5
Veld 4					
Veld 5					
Veld 6					
Donderdag	16.30-17.30	17.30-18.30	18.30 - 19.30	19.30 - 20.45	20.45 - 22.00
Veld 1		JO11-1, 2, 3 en 4	JO13-1 en 2, JO15-3	JO19-1 en 2	Senioren 1
Veld 2		JO11-5 t/m JO11-7	JO14-1, JO14-2, JO14-3	JO15-1 en 2 JO16-2	Jong SV DH Vrouwen 1
Veld 3		JO12-1, 2, 3 en 4	JO14-4, JO14-5, JO15-4	JO16-1, JO17-1	JO16-3, JO19-4
Veld 4					
Veld 5					
Veld 6					
Vrijdag	16.30-17.30	17.30-18.30	18.30 - 19.30	19.30 - 20.45	20.45 - 22.00
Veld 1				Senioren	Senioren
Veld 2				Senioren	Senioren
Veld 3					
Veld 4					
Veld 5					