SV DEN HOORN JEUGDOPLEIDING

ONZE ROOD-WITTE VOETBALVISIE (SPECIFIEK BOVENBOUW)

VEILIGHEID EN PLEZIER STAAT VOOROP!

- Door middel van enthousiasme en positief coachen
- Iedereen mag er zijn, we accepteren en hebben respect voor elkaar

WIJ ZIJN TROTS OP ONZE TRAINERS !

- Meer betere trainers; door opleiding & begeleiding van trainers
  - Betere begeleiding tijdens training en wedstrijden; door opgeleide trainers en een inspirerende omgeving
    - Meer betere & creatieve voetballers

ONZE TRAININGEN!

- Alle oefeningen met de bal (evt. diverse soorten/maten)
- We trainen op diverse ondergronden (kunstgras, gras, steen en zaal)
- Korte uitleg / weinig stopmomenten; vragend en positief coachen
- We maken bewust gebruik van impliciet en expliciet leren
- Veel variatie in oefenvormen
- Korte warming-up met bal, inclusief dynamisch rekken
- Gericht toepassen van fysieke training & voetbalconditietraining
- Hoge intensiteit / veel opvolgende herhalingen / competitie-element
- In iedere training is aandacht voor technische vaardigheden
- Oefeningen verhogen spelplezier

Breed motorisch bewegen is onderdeel van onze trainingen

- Er wordt gebruik gemaakt van diverse spelvormen (kracht, balans, springen en andere balsporten)

VISIE OP DE WEDSTRIJDEN

De spelers van sv Den Hoorn zijn te herkennen aan de grote mate van betrokkenheid bij de club. Goed positiespel zit in het DNA van alle spelers. Zij denken altijd aan het teambelang en stralen tijdens trainingen en wedstrijden plezier, lef en creativiteit uit!

De ontwikkeling & leereffecten voor langere termijn van onze spelers gaat boven en wedstrijdresultaat op korte termijn. Wat is op welke leeftijd belangrijk?

O19 Wisselbeleid:
O17 Sterkste 11

O16
O15 Wisselbeleid:
O14 Gelijke speeltijd

O13 Wisselbeleid:
Gelijke speeltijd en doorwisselen

Wij zijn sv Den Hoorn. Wij willen winnen. sv Den Hoorn streeft een proactieve, initiatiefrijke en dominerende speelwijze na. Wij maken het spel! 1-4-3-3 is onze teamorganisatie. Deze kunnen en zullen we aanpassen als tijdens de wedstrijd blijkt dat dit nodig is om onze speelwijze en intenties te handhaven.

Warming-up is zo ingericht dat we fysiek, mentaal en technisch klaar zijn om een wedstrijd te spelen. We maken gebruik van dynamische rekoefeningen, positiespellen en pass/trapoefeningen.

ONZE SPEELINTENTIES ALS TEAM

Aanvallen

1: Wij willen altijd de bal hebben en hebben een optimale veldbezetting
2: Onze intentie is om de bal vooruit te spelen
3: Wij spelen met veel variatie, hoge intensiteit en bewegen door

Verdedigen

1: We verdedigen waar mogelijk op de helft van de tegenstander (hoog / midden)
2: Als de bal rolt werken we als team gegroepeerd samen en zijn we in beweging om overtal te creëren rondom de bal en tegenstander te dwingen tot fouten

Balbezit tegenstander naar balbezit

1: We denken, kijken en lopen snel diep om te komen tot aanvallen
2: We verplaatsen de bal naar de vrije ruimte om te temporiseren of 1v1 situatie te creëren

Balbezit naar balbezit tegenstander

1: We hebben de intentie om de bal snel terug te veroveren
2: We denken proactief na over restverdediging tijdens aanvallen

ONZE SPEELINTENTIES PER POSITIE

Naast de speelintenties als team hebben we de speelintenties ook vertaald per postitie waardoor elke speler weet wat van hem of haar wordt verwacht. We kennen onderstaande rollen binnen de lijnen van het speelveld. 2x per jaar houden we individuele gesprekken om ons te blijven ontwikkelen. We maken daarbij gebruik van VAR en data.

Onze verdediging:

1. Doelspeler (start aanval en voorkomt doelpunten)
2. Rechterverdediger / 5. Linkerverdediger (zeer attent 1v1 en actief bij opbouw)
3. Rechter centrale verdediger / 4. Linker centrale verdediger (onverzettelijk en actief bij opbouw)

Ons middenveld:

6. Controlerende middenvelder (verplaatsen van het spel en coached actief)
8. Dynamische middenvelder (veel loopvermogen, box-to-box)
10. Aanvallende middenvelder (creatief en benut ruimte rondom spits)

Onze aanval:

9. Spits (aanspeelpunt en 1ste verdediger)
7. Rechtsvoor / 11. Linksvoor (zoekt met bal 1v1 op en is 1ste verdediger)